

## Accueil en entretien:

- \*mardis: 13h30-17h
- \*mercredis: 8h30-11h45 & 13h30-17h
- \*jeudis: 13h30-18h
- \*vendredi: 13h30-17h
- \*Autres créneaux, sur RDV

## RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Maison de l'enfance  
24 rue du stade à Hérimoncourt  
Tél : 03 81 36 76 25

francas.ramherimoncourt@orange.fr

## Les temps d'échanges et de rencontres:

De 9h15 à 10h15  
Les mardis, jeudis et vendredis.  
Voir planning en page 2



Bulletin de:  
mai-juin  
2019

# Le journal du relais

Villes concernées: \*Abbévillers \*Communes du Lomont \*Dasle \*Hérimoncourt \*Seloncourt \*Vandoncourt

Journal lisible sur les sites internet municipaux.



Page Facebook: Relais Assistantes Maternelles d'Hérimoncourt

## Bonjour Mesdames, Messieurs

Le journal du relais est lisible sur plusieurs sites communaux, sur la page Facebook, avec un accès sans avoir besoin d'un compte personnel, et il est aussi possible de l'obtenir par courriel.

Si vous lisez ces quelques lignes, vous préférez peut-être le lire en format papier à chaque parution? Si tel est le cas, n'hésitez pas à me le préciser en m'appelant et je continuerai à vous l'adresser par La Poste.

Dans le cas contraire, vous ne le recevrez plus.

En effet, pour une question de choix de dépenses financières, les économies d'impression et d'envois postaux seront utilisées pour le plaisir des enfants dans des spectacles ou des sorties. Merci de votre compréhension.

S. Fourmond



### FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL ADAPTÉ À L'ACCUEIL D'ENFANTS

Savez-vous quels gestes faire si un enfant se coupe ou se brûle chez vous? Et s'il se casse un membre, comment pouvez-vous l'aider avant que l'aide n'arrive?

N'avez-vous jamais eu peur lorsqu'un enfant que vous accueillez commence à s'étouffer à table, parce que vous ne connaissez pas, ou plus, les gestes qui sauvent?

Alors, venez obtenir le certificat de sauveteur secouriste du travail adapté aux assistantes maternelles et gardes à domicile.

**Samedis 15 et 29 juin, 9h- 17h.  
Locaux du RAM d'Hérimoncourt**

Dossier à demander auprès du RAM

Vous serez indemnisé un peu plus de 4€ de l'heure de formation. Vos frais de kilomètres aller-retours seront remboursés, ainsi que votre repas, pris entre collègues au restaurant.





# Temps de rencontres et d'échanges : de 9h15 à 10h15

	Mercredi 1er mai 	Jeudi 2 mai <i>Motricité fine</i> Dasle, salle du périscolaire, dans l'école	Vendredi 3 mai <i>Eveil culturel</i> Hérimoncourt, locaux du relais
Mardi 7 mai <i>Eveil aux sons</i> Seloncourt, Bât. la fonderie Animé par Anne-kim Landoz-Henry du conservatoire de musique	Mercredi 8 mai 	Jeudi 9 mai <i>Eveil moteur</i> Blamont, salle du périscolaire Dans l'école	Vendredi 10 mai <i>Eveil culinaire</i> Hérimoncourt, locaux du relais
Mardi 14 mai <i>Eveil moteur</i> Seloncourt Gymnase place A. Croizat	Mercredi 15 mai <i>Accueil libre</i> Hérimoncourt, locaux du relais	Jeudi 16 mai <i>Accueil libre</i> Hérimoncourt, locaux du relais	Vendredi 17 mai <i>Patouilles</i> Hérimoncourt, locaux du relais
Mardi 21 mai <i>Chansons</i> Seloncourt, Bâtiment la fonderie Animé par Anne-kim Landoz-Henry du conservatoire de musique	Mercredi 22 mai <i>Accueil libre</i> Hérimoncourt, locaux du relais	Jeudi 23 mai <i>Eveil artistique</i> Dasle, salle du périscolaire, dans l'école	Vendredi 24 mai <i>Eveil artistique</i> Hérimoncourt, locaux du relais
Mardi 28 mai <i>Eveil moteur</i> Seloncourt Gymnase place A. Croizat	Mercredi 29 mai <i>Accueil libre</i> Hérimoncourt, locaux du relais	Jeudi 30 mai 	Vendredi 31 mai <i>Motricité fine</i> Hérimoncourt, locaux du relais
Mardi 4 juin <i>Eveil aux sons</i> Seloncourt, Bât. la fonderie Animé par Anne-kim Landoz-Henry du conservatoire de musique	Mercredi 5 juin  Seloncourt, parc de la panse.	Jeudi 6 juin <i>Eveil scientifique</i> Dasle, salle du périscolaire, dans l'école	Vendredi 7 juin <i>Eveil culinaire</i> Hérimoncourt, locaux du relais
Mardi 11 juin <i>Eveil moteur</i> Seloncourt Gymnase place A. Croizat	Mercredi 12 juin <i>Accueil libre</i> Hérimoncourt, locaux du relais	Jeudi 13 juin <i>Eveil artistique</i> Blamont, salle du périscolaire Dans l'école	Vendredi 14 juin <i>Eveil artistique</i> Hérimoncourt, locaux du relais
Mardi 18 juin Musiques du monde Par Fanny Nicolier Places limitées: inscription Crèche de Seloncourt	Mercredi 19 juin <i>Accueil libre</i> Hérimoncourt, locaux du relais	Jeudi 20 juin <i>Eveil culinaire</i> Dasle, salle du périscolaire, dans l'école	Vendredi 21 juin <i>Eveil artistique</i> Hérimoncourt, locaux du relais
Mardi 25 juin <i>Chansons</i> Seloncourt, Bâtiment la fonderie Animé par Anne-kim Landoz-Henry du conservatoire de musique	Mercredi 26 juin <i>Accueil libre</i> Hérimoncourt, locaux du relais	Jeudi 27 juin <i>Accueil libre</i> Hérimoncourt, locaux du relais	Vendredi 28 juin <i>Eveil culturel</i> Hérimoncourt, locaux du relais

## Purée de courgette et pomme dès 6 mois

### Ingrédients pour 1 repas:

- ♦ 1 courgette moyenne
- ♦ 1 petite pomme
- ♦ 1 c. à café de jus de citron
- ♦ 1 noisette de beurre



Lavez la courgette. Epluchez-la et détaillez-la en rondelles fines. Epluchez et épépinez la pomme. Coupez-la en morceaux. Arrosez ces derniers de citron pour les empêcher de noircir.

Faites bouillir un fond d'eau dans un fait-tout. Posez dessus un panier métallique contenant pomme et courgette et laissez cuire 20 mn à la vapeur, à couvert et sur feu moyen. Passez légume et fruit au mixer ou au moulin à légumes, sur grille fine. Servez avec une noisette de beurre.

# Informations professionnelles

## Attention! Veillez aux dernières réformes de Pajemploi!

La mise en œuvre du dispositif Pajemploi+ qui devait avoir lieu fin mars est reportée au 25 mai prochain

A compter de cette date, les parents auront deux choix:

- ① continuer de vous payer par chèque ou virement,
- ② adhérer à un nouveau service, appelé Pajemploi +. Avec ce service tout-en-un, Pajemploi prélèvera sur le compte bancaire des parents le salaire net de leur salarié(e), après déduction du montant du Cmg, et reversera le salaire total sur le compte de l'employé(e).

Pour en bénéficier, il faut impérativement que l'employeur et l'assistante maternelle aient rempli leurs coordonnées bancaires sur leur compte Pajemploi respectifs et que vous ayez signé l'attestation d'adhésion à ce dispositif Pajemploi + (formulaire disponible au RAM)

Attention! L'employeur devra impérativement déclarer sa salariée entre le 25 du mois en cours et le 5 du mois d'après.

### Exemple

Guillaume emploie Amandine comme assistante maternelle pour sa fille Emma.

D'un commun accord, ils ont opté pour le service Pajemploi +.

Guillaume effectue sa déclaration mensuelle sur [pajemploi.urssaf.fr](http://pajemploi.urssaf.fr) : le salaire net d'Amandine est de 543 euros.

Compte tenu de sa déclaration et de ses revenus, Guillaume a droit à 249 euros de Cmg.

Avec le service « Tout-en-un », Pajemploi prélève sur le compte bancaire de Guillaume le salaire net d'Amandine, déduit du Cmg

$543€ - 249€ = 294€$

Pajemploi reverse ensuite le salaire net d'Amandine de 543 euros sur son propre compte bancaire.

Guillaume n'a plus besoin de penser à payer sa nounou, Pajemploi le fait à sa place !



Pensez à renseigner vos coordonnées bancaires sur vos comptes Pajemploi

## Des chèques-vacances pour les assistantes maternelles

Il existe un service « Action Sociale » où différentes aides financières sont proposées aux assistantes maternelles (<https://www.ircem.com/action-sociale/espace-action-sociale-actifs/les-aides-individuelles-actifs/>) sous conditions de ressources. Ainsi, il vous est proposé des chèques-vacances.

Témoignage de Julie, assistante maternelle habitant près de Baume-les-Dames:

### Quelles démarches faut-il effectuer ? Sont-elles faciles ?

Je suis allée directement sur le site de l'IRCEM où je m'étais déjà inscrite. A ce moment là, il est difficile de trouver l'espace « chèques vacances ». Il faut aller sur son compte, rubrique action sociale, répondre au profil et choisir les aides; dans ce cas présent « besoin de vacances ».

Ensuite, il faut faire une simulation pour savoir si vous y avez droit car ils sont donnés sous conditions de ressources. Si c'est bon, il faut envoyer les justificatifs et compléter le dossier que vous téléchargez, suite à la simulation.

### Avez-vous reçu vos chèques rapidement ? si oui combien de temps après votre demande ?

Quand le dossier est envoyé, il faut attendre au moins 3 mois pour avoir une réponse. Il vaut mieux bien préparer son dossier, sinon il faudra attendre encore 3 mois. Après confirmation, vous recevrez les chèques quelques jours après.

### Quelle somme avez-vous reçue ?

Pour mon cas, j'ai reçu un carnet de 300euros à dépenser sur 2 ans. Il me semble que c'est la somme maximale.





# Les pédagogues célèbres: A. Faber & E. Mazlish



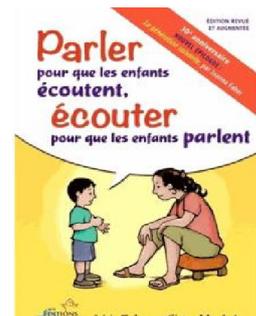
Dans les années 70, deux femmes américaines, enseignantes, Elaine Mazlish et Adèle Faber ont publié un livre racontant leurs pratiques pour « changer leurs façons de traiter leurs enfants et se traiter elles-mêmes », après avoir suivi les ateliers du psychologue Haim Ginott.

Face à ce succès, elles ont publié le fameux livre *Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent* (**empruntable au relais**). Il s'agit d'un livre qui expose leur méthode de communication avec des exercices simples, des questions et dialogues ludiques, voire même des bandes dessinées illustrantes, ainsi que des outils concrets. Toute la popularité de ces deux femmes porte sur ces techniques de communication qui permettent aux adultes de vivre des relations avec des enfants de tout âge moins stressantes et plus valorisantes.

Chacun peut acquérir ces techniques en lisant leurs livres et en faisant les exercices, mais il est plus efficace de suivre les ateliers. Pour cela, des personnes ayant suivi la formation dite Faber & Mazlish proposent sur internet des séances payantes.

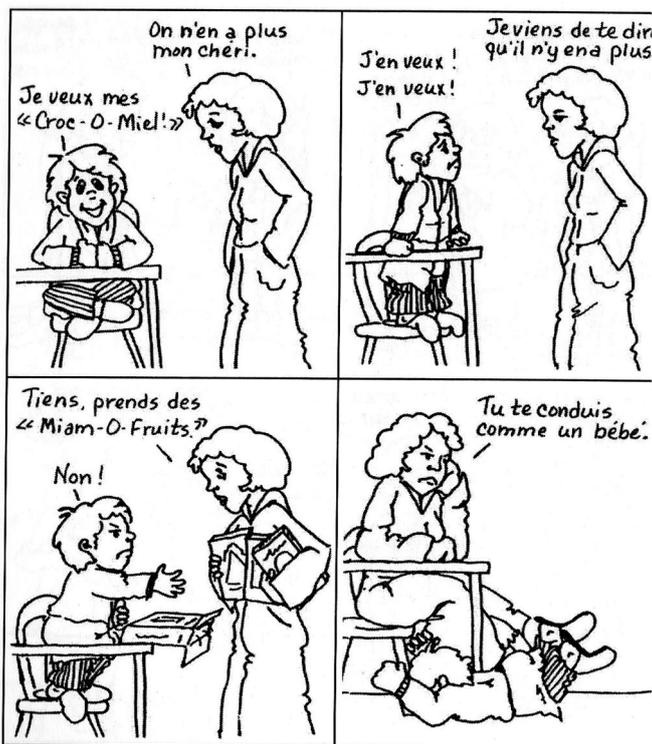
Concrètement, voici la table des matières du livre cité ci-dessus. Vous apprendrez à :

- ❖ Aider les enfants aux prises avec leurs sentiments
- ❖ Susciter la coopération des enfants
- ❖ Remplacer la punition
- ❖ Encourager l'autonomie
- ❖ Utiliser les compliments
- ❖ Aider les enfants à se dégager des rôles qui les empêchent de s'épanouir.



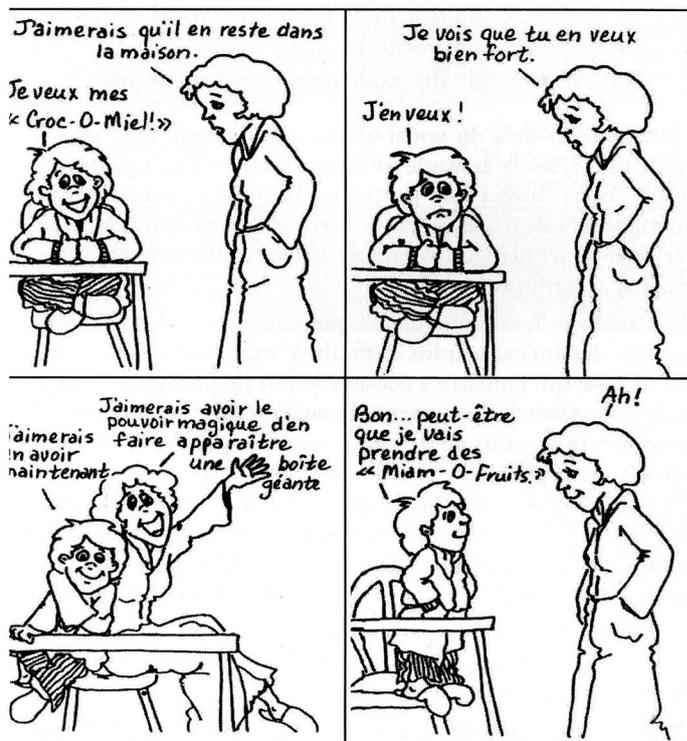
Et voici un exemple tiré du livre:

## Au lieu d'utiliser la logique et les explications...



Quand les enfants désirent quelque chose qu'ils ne peuvent avoir, les adultes répondent d'habitude en leur expliquant logiquement pourquoi ils ne peuvent l'obtenir. Souvent, plus on explique, plus ils protestent.

## 4. Utilisez l'imaginaire pour offrir à l'enfant ce qu'il souhaite

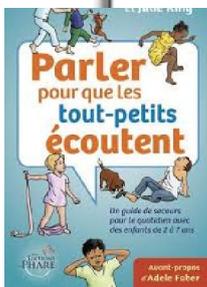


Le seul fait que quelqu'un comprenne combien on désire quelque chose rend parfois la réalité plus facile à supporter.

Voici d'autres livres qui pourraient vous intéresser:

[Parler pour que les tout-petits écoutent](#)

de [Joanna Faber](#) et [Julie King](#), Editions du Phare.



[Frères et soeurs sans rivalité](#)

de Adèle Faber et [Elaine Mazlish](#), Editions du Phare

